



## FICHE INDIVIDUELLE CANDIDATURE PSC 1

NOM : .....

PRENOM : .....

NOM DE JEUNE FILLE : .....

SEXE: .....

DATE DE NAISSANCE : .....

LIEU DE NAISSANCE : .....

NUMERO DE TELEPHONE .....

ADRESSE MAIL .....

ADRESSE DU DOMICILE :

.....  
.....

Date de formation souhaitée (selon les dates proposées)
---

.....
-------

**Je joins :**

1. Chèque d'inscription de 20 € (à l'ordre du Centre de Secourisme et Prévention).
2. Une enveloppe **A4** timbrée à 1.50€.
3. Fiche individuelle de candidature (dûment complétée)

Le chèque d'inscription sera encaissé même en cas d'absence (partielle ou totale) à la formation. En cas d'absence <b>justifiée</b> une date ultérieure vous sera proposée.
---

Et je m'engage à régler le complément de 40 € au début de la formation

Date et signature du candidat :

## **Prévention et Secours Civiques Niveau 1**

Cette formation s'adresse à toute personne de plus de 10 ans souhaitant acquérir l'ensemble des gestes élémentaires pour porter secours à son prochain.

### **Objectif :**

A l'issue de la formation, le participant sera capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à :

- \* Protéger la victime, les témoins ainsi que sa propre personne,
- \* Alerter les secours d'urgence adaptés,
- \* Empêcher l'aggravation de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

### **Programme :**

- La protection : protection, les dégagements d'urgence, le signal d'alerte aux populations
- L'alerte
- La victime s'étouffe : la désobstruction des voies aériennes chez l'adulte et le nourrisson, l'obstruction partielle des voies aériennes
- La victime saigne abondamment : la compression locale, le saignement par la bouche, le nez ou autre
- La victime est inconsciente : la position latérale de sécurité
- La victime ne respire pas : la réanimation cardio-pulmonaire chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson, le défibrillateur automatique externe
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint après un traumatisme : la plaie grave, la plaie simple, la brûlure, les brûlures particulières, le traumatisme du dos, du cou et/ou de la tête, le traumatisme de membre
- Synthèse

### **Durée :**

7 Heures minimum

### **Attestation délivrée :**

Attestation délivrée par notre association + livret individuel

### **Tarifs :**

Tarif individuel : 60 Euros par élève

### **Documents à joindre:**

1. Chèque d'inscription de 20 €(à l'ordre du Centre de Secourisme et Prévention)
2. Une enveloppe **A4** timbrée à 1,50€.
3. Fiche individuelle de candidature (dûment complétée)

A renvoyer maximum une semaine avant la date de la formation à l'adresse indiquée ci-dessous :

**Centre de Secourisme et Prévention**

**372 avenue clémenceau**

**13980 ALLEINS**